



# Machen Sie Nägel mit Köpfen

## Das Stress-Profil



*Weil Ihre Gesundheit  
es Ihnen wert ist.*

„Stress“ ist ein multifaktorielles Geschehen und mitverantwortlich für zahlreiche sogenannte Zivilisationserkrankungen. Mit unserem „Stress-Profil“ bieten wir Ihnen eine hochwertige Kombinationsuntersuchung auf die aus unserer Sicht bedeutsamsten Stress- und Alterungsfaktoren bzw. auf die entsprechenden Schutzmechanismen an. Dazu gehören



- ein großes Blutbild
- die wichtigsten Fettstoffwechselwerte (LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Lipoprotein A)
- das Spurenelement Selen, dem eine immunstimulierende und antientzündliche Wirkung zukommt,
- das Spurenelement Zink, das ebenfalls das Immunsystem stärkt und zudem ein wichtiger „Radikalfänger“ ist und damit gegen Alterungsprozesse schützt,
- das „Stresshormon“ Cortisol,
- der Schilddrüsentest mit TSH, der vor allem Auskunft über eine verdeckte Unter- oder Überfunktion der Schilddrüse geben kann,

*Stress ist an der  
Entstehung zahlreicher  
Zivilisationserkrankungen  
beteiligt.*



- der „Arteriosklerose-Wert“ C-reaktives Protein (CRP sensitiv), dessen Erhöhung Hinweise auf im Körper ablaufende Entzündungsvorgänge gibt und - ebenso wie das Cholesterin - ein wichtiger Prognosefaktor für Arteriosklerose-Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt oder Schlaganfall) ist,
- die Aminosäure Homocystein, deren Erhöhung ebenfalls ein Arteriosklerose-Risiko darstellt, das durch Zuführung spezieller Vitamine (Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure) gut behandelt werden kann.