

*Weil Ihre Gesundheit  
es Ihnen Wert ist.*

Auf Nummer Sicher

# Der HIV- und AIDS-Test



Individuelle Labormedizin

Der Begriff HIV steht für Human Immunodeficiency Virus. Eine Infektion mit diesem Virus führt unbehandelt in der Regel nach mehreren Jahren zum Vollbild der Immunschwäche-Erkrankung AIDS mit wiederholten schweren Infektionen und unbeherrschbaren Tumorerkrankungen. In Deutschland gibt es ca. 91.000 HIV-Infizierte. Auch wenn weiterhin überwiegend Männer, die Sex mit anderen Männern haben, und Drogenabhängige betroffen sind, so verbreitet sich HIV doch zunehmend auch in der heterosexuellen Bevölkerung (ca. 11.000 Personen).



Nach kompetenten Abschätzungen ist die Infektion bei etwa 8.600 Personen noch nicht diagnostiziert. Zwar ist das Risiko einer HIV-Übertragung beim einmaligen Sexualkontakt mit einer infizierten Person eher gering, andererseits reicht im ungünstigsten Fall ein einziger Kontakt aus.

Sie wollen sicher sein, dass Sie sich in der Vergangenheit nicht mit dem AIDS-Virus HIV angesteckt haben? Dann sollten Sie einen HIV-Test machen. Da die Auswirkungen eines seltenen, aber möglichen positiven Testergebnisses schwerwiegend sind, sollten Sie sich vor dem Test mit den Konsequenzen vertraut machen. Das Testergebnis kann Ihnen zumeist innerhalb von 2 Tagen mitgeteilt werden.

Ein „negatives“ Testergebnis schließt eine HIV-Infektion mit hoher Wahrscheinlichkeit aus, wenn der letzte mögliche HIV-Kontakt länger als 6 Wochen zurückliegt. Wurde nach dem

möglichen Kontakt eine vorbeugende antivirale Behandlung durchgeführt, beginnt dieses Zeitfenster aber erst nach dem Ende dieser Behandlung. Meist ist eine Diagnose schon nach 3-4 Wochen möglich. Wenn Sie also Gewissheit haben wollen, dass ein risikoreicher Kontakt nicht zu einer HIV-Infektion geführt hat, sollten Sie den HIV-Test frühestens 4 Wochen nach diesem Kontakt durchführen lassen und bei einem ernsthaften Verdacht in dieser Zeit auch Ihre(n) Sexualpartner vor einer möglichen Infektion schützen.

Übrigens: weil frisch Infizierte mit dem Test übersehen werden können, gibt bei Personen mit häufig wechselnden Partnern auch ein aktuell negativer Test keine absolute Sicherheit hinsichtlich der von ihnen ausgehenden aktuellen Ansteckungsgefahr.

Da in dem zunächst durchgeführten Suchtest jeder „verdächtige“ Befund erst einmal als positiv bewertet wird, sind gelegentlich falsch positive Befunde im Suchtest möglich. Deswegen muss jedes positive Ergebnis im Suchtest in einem weiteren Test (Bestätigungstest) kontrolliert werden.

Und noch etwas: Die HIV-Infektion ist unter den sexuell übertragbaren Erkrankungen nur die „Spitze des Eisbergs“, also die gefährlichste und nach wie vor einzige dieser Erkrankungen, die nicht heilbar ist, auch wenn heute gute Arzneimittel zur Verfügung stehen, um den Krankheitsfortschritt aufzuhalten. Wenn es Ihnen um umfassende Sicherheit auch für Ihren Sexualpartner geht, sollten Sie den erweiterten Test auf die wichtigsten sexuell übertragbaren Krankheiten durchführen lassen. Denn auch eine Übertragung von z. B. Hepatitis B oder Syphilis ist alles andere als harmlos. Wir beraten Sie auch hierzu gerne.

## Sinnvolle Laborangebote:

- Aminosäuren
- Anti-Aging-Hormone für die Frau
- Anti-Aging-Hormone für den Mann
- B-Streptokokken-Screening
- Darmkrebsfrüherkennung
- Gebärmutterhalskrebs (Dünnschichtzytologie, HPV-Test)
- Gestationsdiabetes
- Haut, Haare, Nägel
- Herzkreislauf-Schlaganfall-Vorsorge *plus*
- HIV-Test
- Humane Papillomviren beim Mann
- Infektionsschutz vor und während Reisen
- Infektionsvorsorge Schwangerschaft
- Labor-Status *plus*
- Mikronährstoffe in der Schwangerschaft
- Mikronährstoffprofil
- Omega-3-Fettsäuren
- Osteoporose-Vorsorge
- Prenatal-Screening
- Prostatakrebs (PSA-Test)
- Schwanger werden - schwanger sein
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Vitamin D
- Zellstress-Profil *plus*

**Fragen Sie uns - Wir helfen Ihnen weiter!**

***Ihr Praxis-Team***

In Kooperation mit



**LABOR  
AUGSBURG MVZ**

Ihr Labor - Kompetenz & Service

86154 Augsburg  
August-Wessels-Straße 5  
[www.labor-augsburg-mvz.de](http://www.labor-augsburg-mvz.de)  
[labor@labor-augsburg-mvz.de](mailto:labor@labor-augsburg-mvz.de)  
Telefon 0821 / 4201 - 0  
Telefax 0821 / 41 79 92