

Allergie 3 Unverträglichkeiten (Nicht-IgE)

Nicht IgE-vermittelte Reaktionen

Als **Allergie** werden neben IgE-vermittelten Typ 1 Reaktionen auch **Nicht-IgE vermittelte „Unverträglichkeiten“** bezeichnet, denen u. a. Enzymmangel, Intoleranzen, Mastozytose, C1-INH-Mangel, Leaky Gut Syndrom oder willkürliche Definitionen (Wasser-Allergie) zugrundeliegen können.

Enzymmangel (Lactose-, Fruktose-, Sorbitintoleranz) ist gut über Atemgasanalyse erfassbar. Spezifisches IgE hier nicht sinnvoll.

Nahrungsmittel und Nahrungsmittelzusatzstoffe, ebenso wie **Medikamente**, soweit nicht IgE-vermittelt, sind im CAST (Zellulärer Antigen-Stimulationstest) untersuchbar.

Klinik nach Organsystemen – Differentialdiagnose

(siehe auch nebenstehende Tabelle)

Gastrointestinaltrakt

	erfaßt wird
Zoeliakie	Gluten-Unverträglichkeit
Lactase-Mangel	verminderter Abbau von Laktose
Fruktose-Intoleranz	verminderte Resorption von Fruktose
Additiva-Intoleranz	Farbstoff-, Benzoat-, Nitrit-, Sulfit-, Salicylat-, Glutamat-Unverträglichkeit in Wein, Chips, Trockenfrüchten uvm.
Sulfid-Intoleranz	verminderter Abbau von Histamin?
Histaminunverträglichkeit	vermehrte Gefäßmediatoren
Mastozytose	

Atemwege

exogen-allerg. Alveolitis Typ III Reaktion über spez. IgG

Angioödem

Labordiagnostik zur Acetylsalicylsäure (ASS)

Salicylate und andere NSAID (Nicht steroidale antiinflammatorische Medikamente) inhibieren die Zyklooxygenase (COX) mit infolge verminderter Synthese der Prostaglandine.

Bei **intoleranten Personen** kommt es zur Aktivierung von Basophilen, Eosinophilen, Makrophagen, Mastzellen, Thrombozyten und Lymphozyten mit Symptomen an Haut, Schleimhaut und Darm.

ASS-Unverträglichkeit

Symptome: Rhinitis, Asthma, Polypen in der Nase, Urtikaria, Darmentzündung mit Diarrhoe.

Ursache: Reaktion auf COX-hemmende Substanzen in Schmerzmitteln, Kosmetika, Pflanzen.

Derzeitige Empfehlung zur Diagnostik ist der Aspirin-Provokationstest. Die Diagnose einer ASS-Unverträglichkeit sollte nicht nur auf 1 Labortest gegründet werden, da es keinen wirklich unumstrittenen Laborparameter gibt. Bei Kontraindikation eines ASS-Provokationstestes kann der CAST ASS durchgeführt werden.

Die ASS-Unverträglichkeit bitte nicht mit ASS-Intoxikation oder ASS-Resistenz vermengen.

Indikation	Anforderung	Material
ASS-Unverträglichkeit	ASS CAST*2	3 ml EDTA
ASS-Intoxikation, -Dosis	Salicylat im Serum	1 ml Serum
ASS-Resistenz	Thrombozyten-funktionstest auf ASS	XIPLA-Blut**

** (Bitte unbedingt mit Labor Kontakt aufnehmen 0821-4201-900)

Medikamente

Jedes Medikament kann jeden Reaktionstyp auslösen, der Pathomechanismus ist oft unbekannt, die relevanten Epitope nicht bekannt. Siehe CAST und RAST-Anforderungsbögen. Bitte telefonische Rücksprache mit Labor.

Testzeitpunkt: 4 - 6 Wochen nach Genesung des Patienten.

Implantate (Zahn, Gelenk)

Es kann vor Implantation per Lymphozyten-Transformationstest auf Bestandteile des Implantates getestet werden. Dazu z. B. beim Hersteller Bestandteile der verwendeten Legierung erfragen. Auf metallische Bestandteile kann getestet werden. Für Zemente und Kleber kann ggf. das fragliche Material mitgeschickt werden. **Bitte vorher mit Labor Kontakt aufnehmen.**

Labordiagnostik

Indikation	Parameter	Material
Gastrointestinaltrakt		
Zöliakie	Gladin-, Endomysium-Ak TTG-Ak, ggf. IgA gesamt	Serum
Morbus Crohn	Pankreas exokrin-Ak, ASCA	Serum
Colitis ulcerosa	x-ANCA, Becherzell-Ak	Serum
Gastritis atrophisch	PCA, Intrinsic-Faktor-Ak	Serum
Pankreas-Insuff. exokrin	Elastase	Stuhl
Mastozytose	Tryptase	Serum
Enzym-Mangel		
Lactasemangel	Lactose-H2-Atemgastest	Testset 901
Fruktose-Intoleranz	Fructose-H2-Atemgastest	Testset 900
Sorbit-Intoleranz	Fructose-Sorbit-Atemgastest	Testset 917
Additiva-Intoleranz	siehe CAST Anfo-Bogen *2	3 ml EDTA
Sulfid-Intoleranz	Sulfid CAST (K-Metabisulfid)	3 ml EDTA
Glutamat	Glutamat CAST*2	3 ml EDTA
Lebensmittel-Farbst.	siehe CAST Anfo-Bogen *2	3 ml EDTA
Konservierungsstoffe	siehe CAST Anfo-Bogen *2	3 ml EDTA
Histamin-Intoleranz*1	Diaminoxidase Histamin	Serum EDTA-Pl. gefr.
Leaky Gut Syndrom	Zonulin	Stuhl

Atemwege

exogen-all. Alveolitis	siehe Anfo-Bogen EAA	
	Farmerlunge	Serum
	Vogelhalterlunge	Serum
Asthma entz. Aktivität	ECP	Serum
Salicylat-Unverträglichkeit	ASS CAST*2	3 ml EDTA
NSAID	Ibuprofen CAST*2 Indometacin CAST*2 Acetaminophen CAST*2	3 ml EDTA 3 ml EDTA 3 ml EDTA

Angioödem

	C1-INH Aktivität, C1-INH Konzentration, C4	Citratpl. gefr.
bei Kollagenose	ANA, ANCA	Serum
bei ACE-Hemmer	-	

Medikamente

siehe RAST-, CAST-Anforderungsbogen

Bitte telefonische Rücksprache mit Labor.

Implantat-Unverträglichkeit *2

Titan-, Silber-, Kupfer-Melisa*2 CPDA
Chrom-, Nickel-, Gold-Melisa*2 CPDA
(Bitte **vor** Anforderung mit Labor Kontakt aufnehmen!)

Hinweise zu Laborparametern

CAST (Zellulärer Antigen Stimulationstest) *2

Basophile Granulozyten des Patienten werden mit dem Allergen inkubiert und die zelluläre Reaktion über die Expressionszunahme von CD63 gemessen. CD63 ist ein Aktivierungsmarker. Derzeit sind ca. 20 Lebensmittelzusatzstoffe (Sulfid, Glutamat, Nitrit, Farben) und ca. 40 Medikamente testbar.

Melisa *2

Modifizierter Lymphozytentransformationstest, Erfassung von Metallsensibilisierung. Siehe Unterlage "Melisa-Test".

Legende

*1 Parameter vor und nach Auslassversuch histaminhaltiger Nahrungsmittel.
*2 Keine Kassenleistung.